



Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 1
Л. К. Смоляк
301 октября 2021-2022г.

Меню на первую неделю (осень-зима 2021-2022 г.)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	1	Суп молочный ячневый	1	Суп молочный геркулесовый	1	Суп молочный манный	1	Суп молочный гречневый	1	Суп молочный кукурузный
	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом, сыром
	3	Кофейный напиток с молоком	3	Чай с молоком	3	Какао с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3	Чай с молоком
2 завтрак	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый
Обед	1	Салат из кукурузы	1	Салат из свежей капусты	1	Огурец солёный	1	Салат из квашеной капусты с 3-х лет Горошек до 3-х лет	1	-----
	2	Борщ вегетарианский со сметаной	2	Суп Харчо с мясом	2	Уха из свежей рыбы	2	Суп с клёцками со сметаной	2	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками
	3	Гуляш из мяса свинины Рис отварной	3	Фрикадельки рыбные Картофельное пюре	3	Азу по-татарски с мясом	3	Плов из курицы	3	Тефтели мясные Капуста тушенная
	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной
	5	Компот из сухофруктов	5	Кисель	5	Компот из изюма	5	Компот из свежих яблок	5	Компот из ягод
Полдник	1	Молоко	1	Кефир	1	Молоко	1	Кефир с 3-х лет	1	Молоко
	2	Батон	2	Булочка домашняя	2	Печенье	2	Пирожки с повидлом		Баранки
Ужин	1	Запеканка творожная со сгущённым молоком	1	Макароны, запеченные с сыром	1	Капуста тушенная в сметане Яйцо 0,5	1	Омлет Салат «фасолька»	2	Пюре картофельное Сельдь с 3-х лет Рыба отварная до 3-х лет
	2	Фрукты	2	----	2	-----	2	----	3	---
	3	Батон	3	Батон	3	Батон	3	Батон	4	Батон
	4	Чай с лимоном	-	Чай	4	Чай с лимоном	4	Чай	-	Чай с лимоном



Утверждаю
 Заведующий МАДОУ д/с № 1
 Л. К. Смоляк
 01 октября 2021-2022 г.

Меню на вторую неделю (осень-зима 2021-2022 г.)

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	1	Суп молочный геркулесовый	1	Суп молочный манный	1	Суп молочный гречневый	1	Суп молочный ячневый	1	Суп молочный вермишелевый
	2	Батон с маслом, сыр	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом, сыром
	3	Кофейный напиток с молоком	3	Чай с молоком	3	Какао с молоком	3	Какао с молоком	3	Чай с молоком
2 завтрак	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый
Обед	1	----	1	Салат из свеклы	1	Салат из квашеной капусты	1	Огурец солёный	1	-----
	2	Уха из свежей рыбы	3	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	2	Суп-вермишелевый на курином бульоне	2	Щи уральские вегетарианские со сметаной	2	Суп гречневый с мясом
	3	Ленивые голубцы с мясом в сметане	3	Бефстроганов из мяса Каша гречневая	3	Плов из мяса кур	3	Биточки «нежный кальмарчик» Картофель отварной	3	Суфле из мяса кур Капуста тушеная
	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной
	5	Компот из фруктов	5	Компот из яблок	5	Компот из ягод	5	Кисель	5	Компот из сухофруктов
Полдник	1	Молоко	1	Кефир	1	Молоко	1	Кефир	1	Молоко
	2	Печенье	2	Булочка домашняя	2	Пряники	2	Батон	2	Булочка «Ароматная»
Ужин	1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	1	Омлет с сосиской Салат из кукурузы	1	Рагу овощное	1	Крупеник со сгущенным молоком	1	Винегрет Яйцо 0,5
	2	Фрукты	2	----	2	Яйцо 0,5	2	Фрукты	2	----
	3	Батон	3	Батон	3	Батон	3	Батон	3	Батон
	4	Чай	4	Чай с лимоном	-	Чай	-	Чай с лимоном	4	Чай



Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 1
Л. К. Смоляк
01 октября 2021-2022 г.

Меню на третью неделю осень-зима 2021-2022 г.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	1	Суп молочный пшеничный	1	Суп молочный пшеничный	1	Суп молочный геркулесовый	1	Суп молочный манный	1	Суп молочный кукурузный
	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом, сыром
	3	Кофейный напиток с молоком	3	Чай с молоком	3	Какао с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	3	Чай с молоком
2 завтрак	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый
Обед	1	-----	1	Салат из квашеной капусты с яблоком		----	1	Огурец соленный	-	Салат из свеклы и моркови
	2	Борщ вегетарианский со сметаной	2	Суп с мясными фрикадельками со сметаной	1	Суп с клецками со сметаной	2	Щи со свежей капусты со сметаной	1	Суп фасолевый вегетарианский со сметаной
	3	Тефтели мясные с овощной подливкой Гречневая каша	3	Биточки рыбные Картофельное пюре	2	Ленивые голубцы с мясом (тушенка)	3	Жаркое с мясом	2	Биточки куриные в сметанной подливе Рис отварной
	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	3	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	3	Хлеб ржаной
	6	Компот из фруктов	6	Компот из яблок	5	Компот из сухофруктов	6	Кисель	5	Компот из изюма
	Полдник	1	Кефир	1	Молоко	1	Кефир	1	Молоко	1
2		Печенье	2	Булочка Домашняя	2	Гренки	2	Булочка с сахаром	2	Баранки
Ужин	1	Пудинг, творожный со сгущенным молоком	1	Макароны с маслом запеченные с сыром	1	Крупеник со сгущенным молоком	1	Омлет Салат «Осенний»	1	Картофель отварной Рыба под овощами
	2	Батон	2	Батон	2	Батон	2	Батон	2	Батон
	3	Чай с лимоном	3	Чай	3	Чай	3	Чай	3	Чай с лимоном
	4	Фрукты	4	----	4	Фрукты	4	-----	4	-----



Утверждаю
Заведующий МАДОУ д/с № 1
Л. К. Смоляк
01 октября 2021-2022г.

Меню на четвертую неделю осень-зима 2021-2022 г.

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	1	Суп молочный пшённый	1	Суп молочный ячневый	1	Суп молочный геркулесовый	1	Суп молочный пшеничный	1	Суп молочный манный
	2	Батон с маслом с сыром	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	2	Батон с маслом	3	Батон с маслом, сыром
	3	Кофейный напиток с молоком	3	Чай с молоком	3	Какао с молоком	3	Кофейный напиток с молоком	4	Чай с молоком
2 завтрак	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый	1	Сок фруктовый
Обед	1	Салат из квашеной капусты с 3-х лет. Фасоль до 3-х лет	1	Салат из свежей капусты	1	----	1	Салат горошек	1	----
	2	Суп овощной на курином бульоне с горошком со сметаной	2	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	2	Суп вермишелевый на курином бульоне	2	Уха из свежей рыбы	2	Суп гречневый с мясом со сметаной
	3	Плов из свинины	3	Суфле рыбно-кальмарные Пюре	3	Ежики мясные Тушенная капуста в сметане	3	Гуляш мясной Макароны отварные с маслом	3	Ленивые голубцы с мяса кур со сметаной
	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной	4	Хлеб ржаной
	5	Компот из сухофруктов	5	Кисель	5	Компот фруктовый	5	Компот из ягод	5	Компот из изюма
Полдник	1	Молоко	1	Кефир	1	Молоко	1	Кефир	1	Молоко
	2	Пряники	2	Рогалик	2	Печенье	2	Ватрушка	2	Батон с повидлом
Ужин	1	Запеканка, твороженная со сгущенным молоком	1	Макароны Яйцо 0,5	1	Гречка с маслом Сосиска с 3-х лет яйцо 0,5 до 3-х лет	1	Рагу овощное Яйцо 0,5	1	Омлет Салат из моркови
	2	Фрукты	2	----	2	----	2	----	2	----
	3	Чай	3	Чай с лимоном	3	Чай	3	Чай с лимоном	3	Чай
	4	Батон	4	Батон	4	Батон	4	Батон	4	Батон