



Утверждаю:

М.А.ДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 58 от «10» августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 1

*на холодный период года*

2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ д/с № 1  
 И.К. Смоляк

Пр. № 58 от 10 августа 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 8**  
*на холодный период года*  
 2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.

Утверждаю:



Заведующий МАДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 58-0 от «10» августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 6

*на холодный период года*

2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка
17.45 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ д/с № 1  
 Л.К. Смоляк  
 Пр. № 58-0 от «10» августа 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 13**  
*на холодный период года*  
 2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка
17.45 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 58-05-605344 от «10» августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №14

*на холодный период года*

2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка
17.45 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 58-0-01-410 августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 2

на холодный период года

2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.08	Утренняя гимнастика
8.08 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 58-0 от «10» августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 5

на холодный период года

2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.08	Утренняя гимнастика
8.08 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 58-0 от 08.08 августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 10

на холодный период года

2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.08	Утренняя гимнастика
8.08 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.





Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 58,0 от «10» августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### СТАРШАЯ ГРУППА №3

*на холодный период года*

2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.10 - 8.18	Утренняя гимнастика
8.18 - 8.30	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10 - 13.00	Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.
13.00 - 15.00	Дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00-18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 38 от 10 августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА № 11

*на холодный период года*

2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.10 - 8.18	Утренняя гимнастика
8.18 - 8.30	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10 - 13.00	Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.
13.00 - 15.00	Дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00-18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 5840 от «10» августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### СТАРШАЯ ГРУППА № 12

*на холодный период года*

2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.10 - 8.18	Утренняя гимнастика
8.18 - 8.30	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10 - 13.00	Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.
13.00 - 15.00	Дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00-18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 58-0 от «10» августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 4

*на холодный период года*

2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.40	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку
8.40-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность
15.40-16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10-17.55	Подготовка к прогулке, прогулка
17.55-18.00	Подготовка к ужину
18.00-18.20	Ужин
18.20-19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 58 от 10 августа 2021 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 7**  
*на холодный период года*  
2021-2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.40	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку
8.40-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность
15.40-16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10-17.55	Подготовка к прогулке, прогулка
17.55-18.00	Подготовка к ужину
18.00-18.20	Ужин
18.20-19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.



Утверждаю:

Заместитель МДОУ д/с № 1

Л.К. Смоляк

Пр. № 58-0 от «10» августа 2021 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 9

*на холодный период года*

2021 - 2022 учебный год

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.40	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку
8.40-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность
15.40-16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10-17.55	Подготовка к прогулке, прогулка
17.55-18.00	Подготовка к ужину
18.00-18.20	Ужин
18.20-19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.