

## РЕЖИМ ДНЯ

### ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

*на холодный период года*

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 17.40	Подготовка к прогулке, прогулка
17.40 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.

## РЕЖИМ ДНЯ

### ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА

*на холодный период года*

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.06	Утренняя гимнастика
8.06 - 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.40	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.40 - 9.50	Второй завтрак
9.50 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.00 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 - 17.45	Подготовка к прогулке, прогулка
17.45 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.

## РЕЖИМ ДНЯ

### СРЕДНЯЯ ГРУППА

*на холодный период года*

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.00	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.00 - 8.08	Утренняя гимнастика
8.08 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 9.50	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.

## РЕЖИМ ДНЯ

### СТАРШАЯ ГРУППА

*на холодный период года*

Время	Режимные моменты
7.00 - 8.10	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.10 - 8.18	Утренняя гимнастика
8.18 - 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.30 - 9.00	Завтрак
9.00 - 10.00	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.10 - 12.40	Подготовка к обеду, обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00 - 15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10 - 15.30	Игры, самостоятельная деятельность.
15.30 - 16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10 - 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка
17.50 - 18.00	Подготовка к ужину
18.00 - 18.20	Ужин
18.20 - 19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.

## РЕЖИМ ДНЯ

### ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

*на холодный период года*

Время	Режимные моменты
7.00-8.20	Утренняя встреча, игры, индивидуальная работа
8.20-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-8.40	Гигиенические процедуры , подготовка к завтраку
8.40-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-13.00	Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Дневной сон.
15.00-15.10	Пробуждение, гимнастические и гигиенические процедуры.
15.10-15.40	Игры, самостоятельная деятельность
15.40-16.10	Подготовка к полднику, полдник
16.10-17.55	Подготовка к прогулке, прогулка
17.55-18.00	Подготовка к ужину
18.00-18.20	Ужин
18.20-19.00	Индивидуальная и игровая деятельность, уход детей домой.